



FORMACIÓN AADD PRESPECTIVA ACTUAL

FORMACIÓN



[nxfacademy](#)



[NXF Academy](#)



[www.nexusfitness.es](#)



- ▶ Formación dirigida a todos los técnicos de Actividades Dirigidas, con el fin de conocer y aplicar herramientas esenciales y necesarias, para poder tener una comunicación fluida con los clientes que participan en cualquiera de las actividades dirigidas de un centro, con el objetivo de conseguir confianza, interacción y crear comunidad con los clientes de los clubes deportivos.

FORMATO TEÓRICO-PRÁCTICO, EN CADA UNA DE LOS SIGUIENTES BLOQUES:

PARTES ESENCIALES DE UNA AADD:

▶ COMUNICACIÓN

- Verbal
 - Mensaje; claro y conciso
 - Proyección / tono de voz
 - Anticipación
- No verbal
 - Ejecución
 - Energía
 - Señalización

▶ ASESORAMIENTO

- Correcciones técnicas
- Progresiones y regresiones
- Beneficios

▶ MOTIVACIÓN

- Interpretación / escenificación
- Música
- Acompañamiento



► **ENGAGEMENT** *nivel de compromiso de los consumidores / usuarios con una marca.

- Estrategias
- Indicadores
- Tipo de engagement

ASPECTOS TÉCNICOS DE UNA AADD:

ESTRUCTURA DE UNA AADD

- Protocolo de inicio de sesión
 - Saludo inicial
 - Detección nuevos clientes
 - Presentación de la sesión (objetivo)
 - Presentación del instructor
- Calentamiento (según sesión, horario, nivel condición física)
- Parte principal (según sesión)
- Vuelta a la calma (según sesión)
- Estiramientos /movilidad (según sesión)
- Protocolo de final de sesión
 - Felicitación y agradecimiento
 - Introducción siguiente sesión
 - Recomendación AADD

nexus ▶
fitness
ONLINE EXERCICE ACADEMY

Tu plataforma de formaciones y entrenamientos online

nxf@nexusfitness.es